

洞爺湖有珠山ジオパーク講座（ガイド向け）

「ガイドのための救急法(MFA 講習会)」

洞爺湖有珠山ジオパークでガイド活動をされている方を対象に、救急法の講習会を開催します。例年は西いぶりの消防本部で開催されている救命講習会をご案内していますが、多角的な手法による救急法の受講機会を提供するため、本年度は MFA（一般市民レベルの応急手当についての訓練プログラム）講習会 を開催します。

※MFA とはメディック・ファーストエイドの略称。アメリカで 1976 年に誕生した一般市民レベルの応急救護の手当の訓練プログラムで、ノウハウ・教材は最新の教育学的手法と国際コンセンサスに基づいた医学ガイドラインをもとに常に更新されながら実施されています。

なお、本講習会は以下の感染予防対策のもと実施されます。

「全員マスク着用、室内換気、着席間隔、すべての練習でグローブ装着、実習前後の器材除菌徹底など、感染予防対策に力を入れて救急法・応急手当講習会を開催しています。」(MFA ジャパン web ページより)



◇ 講師

NPO どんころ野外学校 **にいの かずや
新野 和也 氏**

令和 4 年 2 月 19 日(土) 9:00~18:00

- ◇ 会 場：伊達市市民活動センター交流室 1・2（伊達市鹿島町 20-1 市役所となり）
- ◇ 内 容：MFA 講習会
 - ・座学「ガイドにとっての救急法の必要性」
 - ・MFA 講習会「チャイルドケアプラスコース（全年齢対象）」
※添付チラシ参照、修了認定カードがもらえます。
- ◇ 対 象：洞爺湖有珠山ジオパークにお住まいで、当ジオパーク内でガイド活動をしている方（ガイドに興味のある方も参加 OK）
- ◇ 研修費：15,000 円 ※半額（7,500 円）をジオパーク推進協議会より補助します。
- ◇ 定 員：12 名（先着順・最少催行人数：4 名）
- ◇ 持ち物：筆記用具
- ◇ 申込先：下記フォームからお申し込み下さい。（1 月 31 日締切）

<https://www.toya-usu-geopark.org/archives/24239>



※ 最少催行人数に満たない場合は中止となります。

※ 新型コロナウイルスの感染拡大状況により中止とさせていただきます場合があります。

主催：洞爺湖有珠山ジオパーク推進協議会

MEDIC First Aid チャイルドケアプラス CPR、AED とその他の応急手当てプログラムは 学校、保育所、幼稚園、子ども園などの子どもの世話をする施設のスタッフや子どものスポーツ・コーチ、その他の子どもの健康上の緊急時に対応することが必要な人々のための理想的とも言えるトレーニング・プログラムです。このプログラムは、2015 CPR and First Aid Guidelines, Caring for Our Children, 3rd Ed, とその他のエビデンス・ベースの手当ての奨励事項に準じています。また、子どもが所属する施設に関して、米国の中でも最も規制の厳しいカリフォルニア州とフロリダ州の条件を満たしていますので、日本の保育者や保育施設にも、事故や病気から子ども達を守るための情報として大いに有益です。また、ニーズによって乳児と小児のみ、乳児と小児、成人の全年齢の 2 種類からコースを選択できます。

【コースの条件と構成】

受講対象

- 保育者 ■ 幼児教育者 ■ 学校教職員
- ベビーシッター ■ コーチ ■ 保護者

クラスの種類

- 小児・乳児および成人。
- 小児・乳児

クラスのサイズと人数比

- 指導員 1 名に対し受講者最大 12 名まで。
- 練習用器材 1 セットに対し受講者最大 3 名まで。

インストラクター使用教材

- 講習用 DVD
- インストラクター・マニュアル

受講者各人の教材・認定証

- 受講生ブック
- ポケット・スキルガイド
- 救急計画表
- 実習用品セット (人工呼吸用バリア、保護用手袋、包帯、ガーゼ、ジップロック袋)
- 認定カード

スキル実習

小グループに分かれて基本的なスキルの練習をします。オプションのシナリオを使ってそのスキルを現実にあてはめる練習を行なうこともできます。

評価方法

適切なレベルでスキルを実行できる能力がついたかを担当のインストラクターが観察・評価します。通常は筆記試験はありませんが、受講者側の職場の規則などによる必要がある場合には、スキルと知識の検定を行なうことも可能です。筆記試験が必要な方は担当インストラクターにお申し出ください。

所要時間 (サプリメントを追加すると多少延長します)

- 全年齢 7 時間前後
- 小児・乳児 6 ~ 7 時間

認定カード

発行日から最大で 2 年間有効。

講習のお問い合わせは下記まで：



【コースで提供される講習内容】

- | | |
|----------------------|-----------------|
| 子どもの応急手当て | 止血帯* |
| 小児応急手当てプロバイダー | 内出血 |
| 緊急事態に気づく | ショック |
| かかわる人の安全 | 脊椎のケガ |
| 助けようと決める | 脳のケガ |
| 血液感染性の病気 | 脳しんとう |
| スタンダード・プリコーション | 四肢の腫れ、痛み、変形 |
| 自分を守る器材 | ヤケド |
| 法的な側面 | 切断 |
| 同意の示唆 | 軽いケガ |
| 遺棄しない | 鼻血 |
| 善き隣人法 | 口のケガ |
| 救急医療サービス (EMS) | 目に入った異物 |
| 中毒 110 番 | 突発的な病気の警告兆候 |
| 救急行動計画 | 意識レベルの変化 (意識障害) |
| 緊急移動 | 低血糖症 |
| 突然の心停止 | けいれん発作 |
| 酸素と人体 | 失神 |
| 二次的心停止 | 呼吸困難、息切れ |
| 早期除細動 | ぜんそくと吸入器 |
| 蘇生の連鎖 | 激しいアレルギー反応 |
| 胸部圧迫 - 小児、乳児、成人 | 中毒 |
| レスキュー呼吸 - 小児、乳児、成人 | 一般的な病気 |
| AED の操作 - 小児、乳児、成人 | 暑熱障害 |
| AED のトラブル解決とその他の注意事項 | 脱水症 |
| 初期の評価 - 意識不明の子ども | 熱疲労 |
| 回復体位 | 熱射病 |
| 心停止の手当て - 小児、乳児、成人 | 寒冷障害 |
| 圧迫のみの CPR | 低体温症 |
| 溺水 | 凍傷 |
| 複数のプロバイダーによる CPR | 噛み傷と刺し傷 |
| 心停止の手当ての手順 | 精神面の考察事項 |
| チョーキング (のど詰まり) | |
| 初期の評価 - 意識あり | |
| 出血のコントロール | |

*印はオプションで提供できるトピックです。受講希望者は担当の指導員までお申し出ください。

