

雪上を颯爽と駆け抜ける！ 冬の運動不足解消におすすめします。 西洋式 かんじき =スノーシュー

春～秋は散策や登山をしているけど、冬は不安がいっぱいで、外に出ることが減っているという方、多いのではないのでしょうか？ そんな方には、スノーシューがおすすめです！



スノーシューを履くと浮力が増して雪の上を歩けるようになり、ふかふかの雪を踏みしめながら森や雪原などを散策することができます。

初めてでもすぐに慣れることができるので、年齢・性別問わず、みんなで楽しむことができます。ウィンタースポーツに挑戦してみたいという方や、お子様の雪山デビューにもおすすめです。

防寒着は普段使っているものでも OK！手袋はスキーなどで使う防水タイプなら濡れる心配もなく雪遊びが楽しめます。靴はスノーブーツや、防水のトレッキングシューズであればスノーシューが装着できます。足首のぐらつきをおさえ、安全性を確保するため、くるぶしの上まであるタイプだと安心です。

雪の上に残った動物達の足跡、越冬する小鳥や昆虫たち、雪を被った美しくて静かな森林の景色を満喫できるスノーシューは、北海道のジオパークならではの体験です。

