



有珠山

標高 733m

おすすめのルート：有珠外輪山展望台コース



この山の
特徴は…

▲山頂付近までロープウェイがあるため、観光スポットとして賑わいますが、手軽に登山を味わえる山でもあります。初級の方やファミリー登山もOK。

▲登れるのは3つの展望台がある外輪山まで。各展望台を結ぶ遊歩道を巡りながら、有珠山の迫力と噴火湾・洞爺湖・羊蹄山などの眺望を楽しめます。

おすすめ
POINT!

△火口原展望台から間近に見る有珠山。
△外輪山展望台から遠望する羊蹄山や内浦湾。
△有珠山火口原展望台からの洞爺湖方面の眺め。
△「森林浴」コースのような登山道。

登山適期カレンダー calendar

5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
春山		夏山			秋山	
15.2℃	19.0℃	22.5℃	24.5℃	21.4℃	15.3℃	8.0℃
6.2℃	11.3℃	15.9℃	17.7℃	13.3℃	6.8℃	0.8℃

気象庁、1981～2010年度の伊達市地点の平均値 上：最高気温、下：最低気温

山開き 山開きは4月29日
(伊達市HPより)。

山納め 例年は11月中旬。

山登り参考タイム

有珠外輪山展望台コース	
登り	約90分
下り	約60分
主な区間ごと参考タイム	
①登山口～②「あと1km」看板	→ 約60分
②「あと1km」看板～③有珠登山道合流地点	→ 約20分
③有珠登山道合流地点～④有珠外輪山展望台	→ 約10分
※④→⑤火口原展望台まで	→ 約5分
※⑤→⑥有珠山火口原展望台まで	→ 約45分

(①、②…の地点は次ページのガイド図参照。タイムはおおよその目安で、登山経路や気象条件等で違いが出てくることもあります)

アクセス Access



室蘭本線「有珠駅」下車。



道南バス「有珠駅前」下車。
→下車地点から登山口まで約2キロ、徒歩約25分。
(JR、バスとも日中の本数は多くないので要注意)



伊達市街から国道37号を洞爺湖町方面に約10分で登山口案内看板。そこから約2分で登山者用駐車場。洞爺湖町方面からは「道の駅あぶた」から約2分の最初の信号を左折(案内看板あり)。

- 駐車場** 登山口10台、草地、無料。
- トイレ** 駐車場に簡易トイレ。火口原展望台にもあり。
- 近隣の店舗** なし。国道37号まで出るとコンビニあり。
- 登山情報** 水場がないため、充分な量の水の携行を。





ワンポイント
アドバイス♪



- 1 登山道入口から外輪山展望台まで約2.6km。それほど長い距離ではありませんが、傾斜のキツイところもあるので、ゆったりしたペースで登り、下りでは補助ポールも活用しましょう。
- 2 有珠山火口原展望台に向かう長い階段は、木の階段と土止めの階段、合わせて約600段ほどあります。適度に休憩を入れ、高さによって少しずつ変化する景色を楽しみながら登っていきましょう。

北海道山岳ガイド協会

豆ちしき

火山活動のため、今のところ登山ができるのは有珠山の南側部分のみ。洞爺湖町～壮瞥町にかけての有珠山北側からの登山ルートはありませんが、西山火口散策路、四十三山散策路、金比羅火口散策路などが整備されていて、有珠山のさまざまな表情に出会うことができます。

有珠山 plus α

有珠山登山客がオススメする「山プラスα」の観光情報

温泉



ワンコインで汗を流したい人に
来夢人(きむんど)の家①



フィンランドの赤松でできたログハウス

- キャンパーや地元の人に人気の低料金
- 加水、循環ろ過していない良質なお湯
- 対岸に有珠山を望む仲洞爺キャンプ場も人気

[住所] 壮瞥町字仲洞爺30-11 [電話] 0142-66-7022
[時間] 10:00~21:00 (11月~3月は20:00まで)
[定休日] 7、8月を除く木曜
[料金] 大人390円、小人140円、幼児70円

体験

自分のデザインを形にしたい人に
glass café gla_gla②



窓際に並ぶガラス作品たち

小さなドアの中に

- 様々なガラス作品が彩る店内
- カフェスペースでのハーブティーがおいしい
- ガラス製作体験も楽しめる(要予約)

[住所] 洞爺湖町月浦44-517 [電話] 0142-75-3236
[時間] 11:00~17:00 [定休日] 不定休
[料金] 吹きガラス体験4000円(作品は翌日以降の受取)

グルメ



和洋中、どれも食べたいファミリー向き
レストハウス梓③



口コミ大評判のBIG焼きそば

土鍋の焼きカレー

- BIGは1.5人前で女性2人向き(レギュラーサイズも有)。
- 焼きカレーはG8各国にちなんだ食材の料理
- 和洋中幅広いメニューで家族連れも満足

[住所] 壮瞥町壮瞥温泉75-1 [電話] 0142-75-2634
[時間] 10:30~20:00 [定休日] 火曜
[料金] BIG焼きそば1050円、焼きカレーサミット1200円

グルメ



ジェラート+動物+外遊り=ファミリーに
レークヒル・ファーム④



ボールの貸し出しもあるよ

ホワイトクリーム&赤シソ

- 季節変わりのジェラートは20種から2種選べる
- 馬や山羊などに会える牧場
- 羊蹄山を望む広い草原を駆け回れるロケーション

[住所] 洞爺湖町花和127 [電話] 0142-83-3376
[時間] 9:00~19:00 (11~4月は~17:00)
[定休日] 無休 [料金] ジェラート(ダブル)330円

みどころ

有珠山の歴史に触れるなら 有珠山西山山麓火口散策路 ⑤



羊蹄山や内浦湾を眺めることもできる

水蒸気が噴出 水没した国道 案内看板

- 2000年の噴出口や被災跡の、ありのままの迫力
 - 枕木を敷き詰めた歩き易い散策路
 - 羊蹄山や駒ヶ岳までの景観も楽しめる
- ※ガイドについては観光振興課まで問い合わせ

[住所] 洞爺湖町泉 [電話] 0142-75-4400 (観光振興課)
[時間] 7:00~18:00 [定休日] 12月1日~4月19日

みどころ

カメラ女子の腕試しにどうぞ サイロ展望台と洞爺湖 ⑥



東湖畔の白鳥

午後の光で洞爺湖を撮影

- 南東に向かって洞爺湖を一望できる展望台
- 撮影スポット豊富な湖畔

[住所] 洞爺湖町成香3-5 [電話] 0142-87-2221
[時間] 9:00~18:00
[定休日] 無休

道の駅とうべつ情報館(アイ) ⑦

- 火山と共生してきた歴史、ジオパークの資料
- 地元農産物の直売



火山展望スペース

[住所] 壮瞥町字滝之町384-1 [電話] 0142-66-4200
[時間] 9:00~17:30 (4月~11/15) ~17:00 (11/16~3月)
[定休日] 11/16~3/31の祝日以外の毎週火曜、年末年始

プラスαエリアマップ

- 登山客おススメ・スポット
- 地元観光協会紹介情報より

ここも注目

- ① 洞爺湖温泉街
花火、マラソン、アニメフェスタなどイベントも多彩
- ② 道の駅とうべつ
産直農産物販売や展望台が人気
- ③ 岡田屋
特産大福豆と新鮮牛乳でできた白いおしるこをぜひ。
- ④ わかさいも本舗 洞爺湖本店
地元名産大福豆で作られた定番和菓子。

※詳しい情報は...

NPO法人そうべつ観光協会 TEL 0142-66-2750
壮瞥町滝之町384 <http://www6.ocn.ne.jp/~s-kankou/>

洞爺湖温泉観光協会 TEL 0142-75-2446
洞爺湖町洞爺湖温泉142 <http://www.laketoya.com/>